



FRAM

Autotour Entre volcans et forêts l'âme du Costa Rica

Costa Rica

Départ: Paris, Nice, Lyon, Marseille, Bordeaux, Nantes, Mulhouse, Lille

dès **2472€**

11 jours / 9 nuits

Départ Paris

Le 09/05/2026

Descriptif :

Durant votre séjour, vous serez logés dans des établissements soigneusement sélectionnés pour leur charme, leur confort et leur intégration parfaite dans l'environnement naturel. À San José ou Alajuela, vous résiderez dans des hôtels emblématiques tels que l'Alta Las Palomas, le Xandari, le Grand Hotel Costa Rica by Hilton ou le Grano de Oro, alliant confort moderne et atmosphère locale unique. En région Arenal, vous serez accueillis dans des havres de paix comme l'Arenal Manoa, le Royal Corin ou le Tifakara, où chaque chambre offre une vue imprenable sur le volcan ou la forêt tropicale environnante. Dans la région de Turrialba, des adresses intimistes telles que Casa Turife ou Villa Florencia vous offriront un cadre calme et apaisant, idéal pour se ressourcer. Enfin, sur la côte caribéenne de Puerto Viejo, vous apprécierez des hôtels à l'ambiance chaleureuse et détendue comme l'Almond and Corales, le Shawanda ou le Caribblue, parfaits pour profiter pleinement de l'atmosphère unique de la région. La liste définitive de vos hôtels vous sera confirmée 30 jours avant votre départ, afin de vous garantir une expérience sur mesure et conforme à vos attentes.

Description

Explorez le Costa Rica dans toute sa splendeur, entre volcans imposants, forêts luxuriantes et plages paradisiaques. De San José, cap sur la région de l'Arenal, où la puissance du volcan et les sources thermales vous invitent à la détente. Ensuite, direction la vallée de Turrialba, un écrin de tranquillité au coeur des plantations de café, pour une immersion dans les traditions locales. Enfin, laissez-vous envoûter par l'ambiance caribéenne de Puerto Viejo, où cultures afro-costariciennes et plages de rêve se rencontrent. Un voyage sur mesure, alliant nature préservée, confort et moments d'exception, pour découvrir un Costa Rica authentique et vibrant.

Logement

Durant votre séjour, vous serez logés dans des établissements soigneusement sélectionnés pour leur charme, leur confort et leur intégration parfaite dans l'environnement naturel. À San José ou Alajuela, vous résiderez dans des hôtels emblématiques tels que l'Alta Las Palomas, le Xandari, le Grand Hotel Costa Rica by Hilton ou le Grano de Oro, alliant confort moderne et atmosphère locale unique. En région Arenal, vous serez accueillis dans des havres de paix comme l'Arenal Manoa, le Royal Corin ou le Tifakara, où chaque chambre offre une vue imprenable sur le volcan ou la forêt tropicale environnante. Dans la région de Turrialba, des adresses intimistes telles que Casa Turife ou Villa Florencia vous offriront un cadre calme et apaisant, idéal pour se ressourcer. Enfin, sur la côte caribéenne de Puerto Viejo, vous apprécierez des hôtels à l'ambiance chaleureuse et détendue comme l'Almond and Corales, le Shawanda ou le Caribblue, parfaits pour profiter pleinement de l'atmosphère unique de la région.

La liste définitive de vos hôtels vous sera confirmée 30 jours avant votre départ, afin de vous garantir une expérience sur mesure et conforme à vos attentes.

Bon à savoir

À savoir avant votre départ : La liste définitive de vos hôtels ainsi que la confirmation de votre réservation de véhicule vous seront envoyées quelques jours avant votre départ, accompagnées de votre carnet de voyage. Il est essentiel d'avoir ces documents en main dès votre arrivée afin de garantir le bon déroulement de votre séjour.

L'itinéraire suggéré et les étapes incontournables peuvent être amenés à évoluer selon certains impératifs locaux. En règle générale, les chambres sont disponibles à partir de 14h le jour de votre arrivée et doivent être libérées avant 11h le jour de votre départ. Les excursions et visites proposées sont optionnelles et non incluses dans le prix du voyage, à réserver et régler lors de votre inscription.

Vous serez logés en formule petit-déjeuner et bénéficierez d'une location de véhicule de catégorie intermédiaire (avec possibilité d'option supérieure). Pour un séjour en toute sérénité, nous vous conseillons d'emporter des chaussures de marche, des vêtements adaptés à la pluie, des produits anti-moustiques, ainsi que votre maillot de bain. N'oubliez pas que les dollars en petites coupures sont plus largement acceptés

que les EUR en liquide.

Enfin, ce circuit est conçu pour des voyageurs de plus de 12 ans.

Votre véhicule

IMPORTANT : Merci d'inscrire en premier le nom et prénom du conducteur du véhicule. La confirmation de réservation du loueur vous sera transmise avant départ (en complément de votre carnet de voyages). Sur cette dernière figureront les coordonnées du loueur. Il est **OBLIGATOIRE** de la présenter à votre arrivée pour l'obtention de votre véhicule.

Dans le cadre de cet autotour, vous bénéficiez de la location d'un véhicule de catégorie Intermédiaire (IFMR 4WD 5 portes) type Rav4 ou similaire (3/4 adultes et leurs bagages) pour une durée de 9 jours, déposé à l'hôtel et remis à l'agence du loueur. Véhicule essence et automatique.

Avec supplément (selon disponibilités) :

- Catégorie Full size (FFAR 4WD, 5 portes) type Fortuner ou similaire (5 adultes et leurs bagages). Véhicule essence, manuel ou automatique.

TERMES & CONDITIONS :

- Le bureau de location est ouvert de 7h à 22h (sous réserve de modification).
- Lors de la prise en charge du véhicule, le conducteur doit présenter son permis de conduire européen et son passeport, une carte de crédit personnelle avec un plafond suffisant pour couvrir la caution (les cartes de crédit électroniques, les cartes prépayées et les cartes de débit ne sont pas acceptées). En cas de permis de conduire hors UE/AELE, il est nécessaire de présenter une autorisation de conduire internationale ou une traduction certifiée/assermentée.
- Le conducteur doit avoir minimum 24 ans et moins de 75 ans (un an minimum de permis est requis).
- Durée de location de 9 jours par tranche de 24h. Au-delà, une journée supplémentaire de location vous sera facturée directement sur place par le loueur.
- Remise du véhicule dans un état conforme et avec le même niveau de carburant qu'au moment de sa prise en charge.
- Caution à régler auprès du loueur : 950 USD pour les catégories Intermédiaire ; 1000 USD pour les catégories Full size.
- Assurance obligatoire CDW ("Dommages au tiers") : en cas de collision, tonneaux et dommages au tiers (personne et propriété), l'assurance obligatoire couvre les frais supérieurs au montant de la franchise jusqu'à 6 000 000 de colones. La franchise correspond à 20% des dommages au tiers.
- Le véhicule peut être rendu à n'importe quelle heure durant les horaires d'ouverture des agences de location. En dehors de ces horaires des frais peuvent être ajoutés de l'ordre de 40 USD supplémentaires + frais de parking aéroport.

LE PRIX COMPREND :

- Kilométrage illimité.
- Assurance obligatoire CDW.
- 2^e conducteur si minimum 25 ans.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Wi-Fi : 12 USD par jour.
- Frais de péages, de carburant et de parking.
- Pénalités administratives (perte ou vol des clés, contraventions...).
- Assurance complémentaire : environ 25 USD supplémentaires par jour, à prendre directement auprès du loueur sur place.

A SAVOIR :

- Le dispositif Wi-Fi est fortement conseillée car il permet de connecter plusieurs dispositifs et d'avoir accès à Waze, Google maps ou autre.
- Les assurances ne couvrent pas en cas d'ivresse du conducteur ou de conduite sous l'effet de la drogue.
- Ces conditions et tarifs sont communiqués uniquement à titre indicatif et sont sujets à changement sans préavis.
- Les hôtels hors de San José ont des parkings gratuits. Les hôtels de San José ont également des parkings gratuits mais le nombre d'emplacement est limité.

Restauration

Au cours de votre séjour, vous bénéficierez de la formule petit-déjeuner, idéale pour débiter la journée en

toute tranquillité. Si vous le souhaitez, vous pouvez opter pour une demi-pension en ajoutant les dîners des jours 2 à 9 (sauf dîner du jour 1 à San José). Cette option vous permettra de savourer une cuisine locale raffinée, tout en profitant pleinement de vos soirées.

Formalités

Ressortissants français (adultes, bébés et enfants) :

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour. Le Visa n'est pas nécessaire pour les séjours inférieurs à 90 jours.

Les règles relatives au franchissement des frontières propres à chaque pays étant amenées à évoluer, il est vivement conseillé de se reporter à la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie, <https://www.diplomatie.gouv.fr/>.

Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

La taxe de sortie du territoire est incluse dans le prix du billet d'avion par la plupart des compagnies aériennes. Lorsqu'elle n'est pas incluse, elle est à régler sur place à l'aéroport le jour du départ. Cette taxe est d'environ 29 dollars (USD) et peut être réglée en dollars, en colons (monnaie locale) ou par carte de crédit Visa uniquement.

Ressortissants étrangers et binationaux :

Vous devrez être en conformité avec les réglementations en vigueur, selon votre nationalité. Il est notamment possible qu'un passeport, un visa, une carte touristique ou tout autre document officiel vous soit demandé. Il convient de vous renseigner sur les délais d'obtention de ces documents et d'effectuer vous-même sans attendre les démarches auprès de l'ambassade ou du consulat du pays de destination. L'annuaire des représentations étrangères en France est disponible via ce lien :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaires-et-adresses-du-ministere-de-l-europe-et-des-affaires-etrangeres>

IMPORTANT : En cas de transit/escale par les Etats-Unis ou le Canada, vous devez respecter les conditions de franchissement des frontières propres aux Etats-Unis et au Canada (une autorisation électronique de voyage "ESTA" ou visa pour les Etats-Unis et une autorisation de voyage électronique « AVE » ou « ETA » pour le Canada). Nous vous invitons à consulter la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie concernant les formalités d'entrée et de sortie des Etats-Unis et du Canada.

A noter :

- En cas d'un vol avec escale, nous vous informons que vous devrez être conforme aux formalités sanitaires du pays où se trouve votre escale ainsi que votre destination finale.

Les modalités pour chaque pays sont consultables sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>. L'actualité évoluant très régulièrement, nous vous invitons à consulter ce lien avant votre départ.

- Pour tout départ d'un aéroport frontalier (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas, Allemagne, Suisse ou Espagne...), veuillez vous référer aux sites officiels des ministères des pays concernés pour les conditions de départ et de retour.

COURANT ELECTRIQUE : 120 V et 60Hz. Types A et B. Adaptateur et convertisseur de tension nécessaires.

La description du voyage, le programme :

Vos étapes

JOUR 1 : SAN JOSÉ - VALLÉE CENTRALE

Bienvenue au Costa Rica, berceau de la Pura Vida !

L'aventure commence dès votre arrivée dans ce pays magique où nature et culture s'entrelacent harmonieusement. Après un vol transatlantique, votre guide francophone vous accueillera à l'aéroport avec un sourire chaleureux. Ensemble, vous ferez route vers votre hôtel dans la Vallée Centrale, nichée entre montagnes verdoyantes. Ce premier contact vous permettra de poser toutes vos questions, d'échanger sur vos envies et de recevoir des conseils avisés pour débiter votre voyage en toute sérénité. Dîner libre et nuit dans un hôtel confortable.

JOURS 2 & 3 : VOLCAN ARENAL - UNE TERRE DE FEU (140 km - 3h30 environ)

Après un petit-déjeuner tranquille, vous quitterez San José pour prendre la route vers le majestueux volcan Arenal. Votre véhicule vous sera livré directement à votre hôtel. En chemin, vous découvrirez des paysages variés, des montagnes verdoyantes aux forêts tropicales luxuriantes, avant d'arriver dans la région de ce volcan emblématique. Ce sera l'occasion de vous immerger pleinement dans la nature, et de ressentir toute la puissance de cette terre de feu, réputée pour sa beauté sauvage et son volcanisme actif. À votre arrivée, vous serez invités à vous installer et à découvrir les nombreuses facettes de la région. Des sources thermales apaisantes aux sentiers de randonnée qui serpentent à travers la jungle, chaque instant sera une invitation à explorer et à vous reconnecter à la nature. Installation pour 2 nuits en logement et petit déjeuner.

Excursions en option, réalisable le jour 3, à réserver et régler à l'inscription :

- Marche nocturne et dîner typique (jour 3, à partir de 17h, durée : 4h environ) : Plongez dans l'ambiance authentique du village de La Tigra. Accompagné de la famille Mendez, vous ferez une balade le long d'un sentier bordé d'étangs, où les grenouilles, chaque soir, chantent leur concert. Une expérience immersive qui se conclut par un dîner traditionnel préparé sur un feu de bois, pour un voyage gustatif au coeur de la culture costaricienne.

- Kayak sur le lac du volcan Arenal (jour 3, durée : 3h30 environ) : Embarquez pour une expérience originale en kayak sur les eaux calmes du lac Arenal, avec une vue imprenable sur le majestueux volcan. Un moment sportif et rafraîchissant, parfait pour admirer la nature sauvage qui entoure cette merveille naturelle.

JOURS 4 & 5 : TURRIALBA - À LA DÉCOUVERTE DES TRADITIONS COSTARICIENNES (200 km - 4h30 environ)

Petit déjeuner et départ pour la vallée de Turrialba. Au coeur des plantations de café, de canne à sucre et de noix de macadamia, vous serez accueillis dans une demeure au charme authentique, un véritable sanctuaire où le luxe se mêle à la simplicité. Le volcan Turrialba, encore sauvage, veille sur cette vallée tranquille, créant un cadre magique pour se ressourcer et découvrir les racines du Costa Rica. En plus de l'hébergement d'exception, vous aurez l'opportunité de vous imprégner de la culture locale, de rencontrer des producteurs de café, et de goûter aux saveurs typiques de la région. Un séjour où chaque moment est une invitation à ralentir, à profiter et à découvrir les traditions de cette terre fertile. Installation pour 2 nuits en logement et petit déjeuner.

Excursions en option, réalisable le jour 5, à réserver et régler à l'inscription :

- Rafting sur le Rio Pacuare (niveau III-IV, durée : 4h30 environ) : Considéré comme l'un des meilleurs spots de rafting au monde, le Rio Pacuare vous offre une aventure pleine d'adrénaline au coeur de la jungle. Descendez cette rivière d'une incroyable beauté, entre rapides excitants et paysages époustouflants, pour une expérience inoubliable.

- Balade à cheval dans la Finca (durée : 1h30 environ) : Vivez un instant de sérénité en explorant à cheval les sentiers sinueux des plantations luxuriantes de la région de Turrialba. Cette balade guidée à travers la forêt tropicale vous permettra d'admirer la faune locale et de profiter de vues panoramiques spectaculaires sur le volcan Turrialba.

- Visite d'une plantation de café (9h ou 14h, durée : 2h environ) : Au coeur du village d'Aquiaries, découvrez l'histoire de la communauté et de ses plantations de café, un élément essentiel de la culture costaricienne. Au-delà de la visite, vous en apprendrez davantage sur le processus de transformation du café, tout en dégustant un café fraîchement préparé.

- Visite plantation et atelier sur le cacao (10h ou 13h, durée : 2h environ) : Plongez dans l'univers du cacao au sein d'une ferme familiale, où vous découvrirez les secrets de cette culture ancestrale. Apprenez à fabriquer votre propre chocolat personnalisé, un souvenir sucré et authentique de votre voyage.

- Balade guidée au Parc National Cahuita (durée : 3h environ) : À pied dans le parc national de Cahuita, explorez ses sentiers de 3,5 km à la recherche de ses habitants exotiques. Vous découvrirez une faune et une flore riches, avant de vous détendre sur la plage paradisiaque qui borde le parc, pour un moment de pure relaxation.

JOURS 6, 7 & 8 : PUERTO VIEJO - L'AMBIANCE DES CARAÏBES (170 km - 4h30 environ)

La route vous mène cette fois à la côte caraïbe, où la mer turquoise rencontre les plages de sable fin. À Puerto Viejo, l'ambiance chaleureuse et détendue vous envahit. Ici, les influences afro-caribéennes se mêlent aux traditions locales pour offrir une atmosphère unique. Vous serez séduit par la douceur de vivre et la beauté des paysages sauvages qui s'étendent à perte de vue. Que vous souhaitiez vous détendre au bord de l'eau ou partir à la découverte des forêts tropicales environnantes, chaque journée sera un moment de liberté et de plaisir. Laissez-vous envoûter par la musique locale, goûtez aux spécialités de la mer et profitez de cette étape pour vous ressourcer pleinement. Installation pour 3 nuits en logement et petit déjeuner.

Excursions en option, réalisable le jour 7, à réserver et régler à l'inscription :

- Cours de cuisine caribéenne (dîner, du lundi au vendredi à partir de 15h, samedi et dimanche à partir de 16h) : Initiez-vous à la cuisine caribéenne et à ses saveurs exotiques lors d'un cours de cuisine. Découvrez l'art de préparer des plats parfumés aux épices, à la noix de coco et aux fruits de mer, et laissez-vous guider par un chef passionné dans ce voyage culinaire.

- Dîner romantique : Offrez-vous un dîner romantique dans un cadre idyllique, que ce soit dans les jardins de l'hôtel ou sur la plage, avec une mise en scène intimiste et un repas délicatement préparé pour une soirée mémorable à deux.

JOUR 9 : RETOUR À SAN JOSÉ (125 km - 4h environ)

Après plusieurs jours passés à explorer les trésors cachés du Costa Rica, il est temps de reprendre la route vers la vallée centrale. À San José, la capitale animée, l'énergie de la ville vous accueillera chaleureusement. Promenez-vous dans les rues colorées, flânez au marché central, et imprégnez-vous de la culture locale avant votre départ. Retour à San José pour la nuit.

JOUR 10 : SAN JOSÉ - AÉROPORT - LES DERNIERS INSTANTS

Avant de quitter ce pays d'exception, profitez de vos derniers instants pour explorer le centre-ville de San José. La cathédrale, les musées et le marché central seront vos compagnons de route, pour une immersion dans l'effervescence locale. Ensuite, vous restituerez votre véhicule à l'agence d'Alajuela avant de prendre la navette pour l'aéroport, où un vol vous attend. En partant, vous emportez avec vous des souvenirs vivants et des moments précieux passés au cœur de ce paradis tropical. Enregistrement pour votre vol transatlantique, avec un départ prévu après un dernier regard sur ce petit coin de paradis.

Ce prix comprend :

- Le vol aller et retour.
- Le forfait, taxes et redevances des aéroports.
- Le séjour dans les hôtels 4* (normes locales) cités ou similaires.
- La formule petit déjeuner.
- La location d'un véhicule de catégorie Intermédiaire IFMR 4WD pour 9 jours (type Rav4, Tucson, Vitara).

Les prix ne comprennent pas :

- Les frais de dossier.
- Les taxes éventuelles de séjour et de sortie du territoire.
- Les repas et les boissons non inclus.
- Les dépenses d'ordre personnel.
- Les excursions et les activités suggérées dans le programme.
- Les entrées sur les sites.
- Le carburant, les péages et les frais de parking.
- Les assurances complémentaires et options facultatives proposées par le loueur.
- Les repas éventuels aux escales.
- Les garanties assistance, rapatriement, frais médicaux et d'hospitalisation, assistance juridique et pénale.
- Les garanties annulation, bagages, retard aérien.